

## SmartFood: Engaging citizens in food diversity in cities

Załącznik nr 1 do umowy współpracy

### FORMULARZ ŚWIADOMEJ I DOBROWOLNEJ ZGODY UCZESTNIKA BADAŃ NAUKOWYCH

Tytuł badań naukowych:

- w j. angielskim: **“SmartFood: Engaging citizens in food diversity in cities”**
- w j. polskim: **„SmartFood: Angażowanie mieszkańców w różnorodność żywnościową w miastach”**

#### 1. CZYM JEST NINIEJSZY DOKUMENT?

Niniejszy dokument jest formularzem świadomej i dobrowolnej zgody. Dostarczy Ci informacji o planowanych badaniach naukowych, dzięki czemu możesz podjąć świadomą decyzję o udziale.

Formularz dostarczy Ci informacji potrzebnych do zrozumienia, dlaczego to badanie jest przeprowadzane i dlaczego jesteś zapraszany do udziału. Opisuje również, co musisz zrobić, aby wziąć udział oraz wszelkie znane zagrożenia lub niedogodności, które możesz napotkać podczas uczestnictwa. Zachęcamy do poświęcenia trochę czasu na przemyślenie tego i zadawanie pytań teraz i w każdym innym czasie realizacji badań. Jeśli zdecydujesz się wziąć udział, zostaniesz poproszony o podpisanie tego formularza i otrzymasz kopię dla siebie.

#### 2. KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ W BADANIACH?

W badaniach może wziąć udział osoba pełnoletnia, która:

- a) korzysta na podstawie jakiegokolwiek tytułu prawnego z lokalu mieszkalnego w budynku mieszkalnym wielorodzinnym wspólnoty mieszkaniowej „Apartamenty Zdrowie” zlokalizowanym w Łodzi, przy ul. Orzechowej 3.
- b) zobowiązuje się do zmiany swoich nawyków żywieniowych w kierunku bardziej zrównoważonej i zdrowej diety, ograniczania emisji gazów cieplarnianych oraz rozwijania integracji z sąsiadami.

Osoby zainteresowane udziałem w badaniach powinny wypełnić elektroniczny formularz zgłoszeniowy oraz podpisać umowę o udziale w projekcie z organizatorami badań.

#### 3. JAKI JEST CEL BADAŃ?

Celem badań jest sprawdzenie w jaki sposób całoroczna, zrównoważona i bezpieczna produkcja żywności w korytarzach miejskich bloków mieszkalnych może przyczynić się do zwiększenia zdrowych nawyków żywieniowych, zmniejszenia zależności od handlu detalicznego żywnością, zmniejszenia marnotrawstwa żywności, wzmocnienia więzi społecznych w blokach miejskich oraz obniżenia emisji gazów cieplarnianych z produkcji i transportu żywności.

Chcemy lepiej zrozumieć:

- 1) potrzeby, postawy i bariery, które wpływają na decyzje mieszkańców budynków wielorodzinnych o własnej produkcji świeżej żywności w bloku (w porównaniu z zakupem jej w sklepie);
- 2) wpływ wdrożenia rozwiązań SmartFood na zakupy spożywcze, konsumpcję żywności oraz jej marnowanie przez mieszkańców.

Wspólnie działamy na rzecz Europy **zielonej**, **konkurencyjnej** i **sprzyjającej integracji społecznej**

SmartFood otrzymał dofinansowanie z Funduszy Norweskich 2014-2021 oraz z budżetu Rzeczypospolitej Polskiej za pośrednictwem Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w ramach Programu "Badania Stosowane". Projekt korzysta z dotacji w wysokości 1,275 mln euro z Norwegii oraz z dotacji w wysokości 0,225 mln euro z budżetu RP. Całkowita wartość projektu wynosi 1,5 mln euro.

## SmartFood: Engaging citizens in food diversity in cities

### 4. GDZIE BĘDĄ PRZEPROWADZONE BADANIA I JAK DŁUGO BĘDĄ TRWAĆ?

Badania będą przeprowadzone w Twoim budynku mieszkalnym i będą przebiegać w trzech fazach:

- Faza przygotowawcza do badań potrwa od 01.10.2022 do 31.01.2023. Wezmą w niej udział mieszkańcy 20 lokali znajdujących się w Twoim Budynku. W trakcie fazy przygotowawczej będziemy zbierać wstępne danych od Uczestników Projektu. Nie będziemy jeszcze testować fizycznych elementów innowacji SmartFood, ale rozpoczniemy już prace wstępne – np. zainstalujemy panele fotowoltaiczne.
- Faza pilotażowa badań potrwa od 01.12.2022 do 31.01.2023. Wezmą w niej udział mieszkańcy 3 lokali znajdujących się w Twoim Budynku. W trakcie fazy pilotażowej obejmująca wstępne testowanie fizycznych elementów innowacji SmartFood, w tym zwłaszcza testowanie SmartFood Kabin.
- Faza badań właściwych potrwa 12 miesięcy: od 01.02.2023 do 31.01.2024. Wezmą w niej udział mieszkańcy 20 lokali mieszkalnych znajdujących się w Budynku.

### 5. O CO BĘDĘ PROSZONA/PROSZONY W TRAKCIE BADAŃ?

Jeśli zgodzisz się wziąć udział w badaniach, zostaniesz poproszona / poproszony o wypełnianie następujących zadań badawczych:

- w trakcie fazy przygotowawczej (01.10.2022 – 31.01.2023):

- a. udział w 1 wywiadzie indywidualnym (ok. 90-150 minut), realizowanym osobiście lub zdalnie, dotyczącym udziału w Projekcie oraz konsumpcji i produkcji żywności i integracji z sąsiadami;
- b. uzupełnianie następujących informacji w SmartFood Dzienniku (poprzez *SmartFood App* lub w inny sposób udostępniony przez Promotora Projektu):
  - i. informacje na temat zakupów spożywczych dokonywanych przez członków gospodarstwa domowego – raz na tydzień
  - ii. informacje na temat żywności spożywanej przez członków gospodarstwa domowego w wieku powyżej 5. roku życia – raz na miesiąc
  - iii. informacje na temat odpadów spożywczych powstających w gospodarstwie domowym (żywność przeterminowana, popsuta, nieświeża, etc.) – raz na miesiąc
  - iv. informacje o kontaktach z sąsiadami – raz na miesiąc

- w trakcie badań właściwych (01.02.2023 – 31.01.2024):

- a. testowanie hydroponicznej *SmartFood Kabinie* umieszczonej w powierzchni wspólnej Budynku, w tym w szczególności:
  - i. prowadzenie całorocznej uprawy roślin jadalnych, tj.: siew w kielkownikach z kostkami z wełny mineralnej, przesadzanie rozsady w przeznaczone miejsca na półkach w *SmartFood Kabinie*, przygotowywanie i wymiana pożywki dla roślin, zbiór uprawianych roślin oraz ich ważenie;
  - ii. reagowanie na zalecenia uprawowe przekazywane przez Promotora Projektu poprzez *SmartFood App* lub w inny sposób;
  - iii. umożliwienie poboru próbek roślin Promotorowi Projektu.
- b. testowanie instalacji pozyskiwania i uzdatniania wody opadowej *SmartFood Woda* umieszczonej w powierzchni wspólnej Budynku;
- c. testowanie aplikacji *SmartFood App* na swoim urządzeniu mobilnym, w tym w szczególności:
  - i. sprawdzanie działania interfejsu aplikacji;
  - ii. reagowanie na powiadomienia przekazywane przez Promotora Projektu poprzez aplikację;
- b. uzupełnianie następujących informacji w SmartFood Dzienniku (poprzez *SmartFood App* lub w inny sposób udostępniony przez Promotora Projektu):
  - i. informacje na temat zakupów spożywczych dokonywanych przez członków gospodarstwa domowego – raz na tydzień

Wspólnie działamy na rzecz Europy **zielonej**, **konkurencyjnej** i **sprzyjającej integracji społecznej**

SmartFood otrzymał dofinansowanie z Funduszy Norweskich 2014-2021 oraz z budżetu Rzeczypospolitej Polskiej za pośrednictwem Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w ramach Programu "Badania Stosowane". Projekt korzysta z dotacji w wysokości 1,275 mln euro z Norwegii oraz z dotacji w wysokości 0,225 mln euro z budżetu RP. Całkowita wartość projektu wynosi 1,5 mln euro.

### SmartFood: Engaging citizens in food diversity in cities

- ii. informacje na temat żywności spożywanej przez członków gospodarstwa domowego w wieku powyżej 5. roku życia – raz na miesiąc
  - iii. informacje na temat odpadów spożywczych powstających w gospodarstwie domowym (żywność przeterminowana, popsuta, nieświeża, etc.) – raz na miesiąc
  - iv. informacje o kontaktach z sąsiadami – raz na miesiąc
  - v. informacje o masie i rodzaju zebranych roślin – raz na miesiąc
  - vi. informacje o zebranych doświadczeniach i spostrzeżeniach oraz poziomie satysfakcji z udziału w Projekcie – raz na miesiąc
- c. udział w wywiadach i ankietach realizowanych w ramach badań naukowych Projektu (realizowanych za pośrednictwem *SmartFood App*, osobiście, telefonicznie lub zdalnie), w tym w szczególności udział w czterech max. 150-minutowych wywiadach dotyczących udziału w Projekcie oraz konsumpcji i produkcji żywności i integracji z sąsiadami;
  - d. niezwłoczne informowanie Promotora Projektu w przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów technicznych lub organizacyjnych w trakcie udziału w Projekcie, nie później jednak niż w terminie 2 dni od dnia ich zaistnienia.

Jeśli zostaniesz zakwalifikowana/zakwalifikowany do fazy pilotażowej badań (01.12.2022 – 31.01.2023), zostaniesz poproszona/poproszony o wypełnianie takich samych zadań jak w trakcie badań właściwych.

## 6. JAKIE KORZYŚCI UZYSKAM DZIĘKI UDZIAŁOWI W BADANIACH?

Dzięki udziałowi w badaniach, uzyskasz:

- dostęp do testowania hydroponicznej *SmartFood Kabin*y umieszczonej w powierzchni wspólnej Budynku, w którym mieszkasz. Dzięki Kabinie, przez cały rok będziesz mógł pozyskiwać świeżą żywność, którą wyprodukujesz i zjesz. Wszystkie dodatkowe koszty (energia elektryczna, woda) zostaną sfinansowane przez organizatorów badań;
- potencjalne oszczędności w opłatach za żywność dzięki zastąpieniu części kupowanych produktów produktami samodzielnie wytworzonymi;
- potencjalne oszczędności w opłatach do Wspólnoty dzięki nowej instalacji fotowoltaicznej i instalacji pozyskiwania i wykorzystywania wody deszczowej;
- materiały niezbędnych do uprawy roślin, tj.: nasiona, kiełkowniki, kostki z wełny mineralnej, roztwory do przygotowania pożywki dla roślin;
- zalecenia uprawowe, które pomogą Ci jak najlepiej prowadzić uprawę;
- możliwość pozyskiwania wody deszczowej do podlewania roślin w swoim mieszkaniu z nowej instalacji pozyskiwania i wykorzystywania wody deszczowej w bloku, w pełni sfinansowanej przez SmartFood;
- dostęp do aplikacji *SmartFood App*, oferującej wskazówki jak można zmienić swoją dietę – dla poprawy własnego zdrowia, środowiska i portfela, oraz umożliwiającej monitorowanie własnej uprawy roślin;
- zabezpieczenie techniczne w zakresie obsługi, konserwacji i bieżących napraw *SmartFood Kabin*, *Wody* i *PV*;
- dla chętnych: mini-instalacja „*SmartFood Robaczkarium*” i materiały do produkcji owadów dopuszczonych do spożycia przez ludzi przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa Żywności.
- wynagrodzenie za wypełnienie Twoich zadań badawczych.

Wspólnota Mieszkaniowa otrzyma:

- instalację fotowoltaiczną „*SmartFood PV*” o wartości ok. 90 000 zł, w pełni sfinansowaną przez SmartFood;
- instalację pozyskiwania i wykorzystywania wody deszczowej „*SmartFood Woda*” o wartości ok. 100 000 zł, w pełni sfinansowaną przez SmartFood.

Wspólnie działamy na rzecz Europy **zielonej**, **konkurencyjnej** i **sprzyjającej integracji społecznej**

SmartFood otrzymał dofinansowanie z Funduszy Norweskich 2014-2021 oraz z budżetu Rzeczypospolitej Polskiej za pośrednictwem Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w ramach Programu "Badania Stosowane". Projekt korzysta z dotacji w wysokości 1,275 mln euro z Norwegii oraz z dotacji w wysokości 0,225 mln euro z budżetu RP. Całkowita wartość projektu wynosi 1,5 mln euro.

## SmartFood: Engaging citizens in food diversity in cities

Po zakończeniu badań, wszystkie instalacje będą mogły zostać nieodpłatnie przekazane Wspólnocie Mieszkańcowej.

Twój udział w badaniach:

- umożliwi sprawdzenie w praktyce jak może działać zrównoważona produkcja zielonej żywności;
- da polskim i norweskim władzom lepsze zrozumienie jakie korzyści można uzyskać dzięki zaangażowaniu miejskich gospodarstw domowych w samodzielną produkcję żywności;
- może przyczynić się do poprawy Twojego zdrowia dzięki zmianie nawyków żywieniowych, lepszej integracji z sąsiadami oraz wzmocnienia ochrony środowiska.

### 7. JAKIE RYZYKO WIĄŻE SIĘ Z UDZIAŁEM W BADANIACH?

Udział w badaniach wiąże się z pewnym ryzykiem, jednak możliwe jest jego ograniczenie lub wyeliminowanie:

**a. Szkodliwy wpływ na wzrok w przypadku długotrwałego wpatrywania się w oświetlenie SmartFood Kabin**

Spędzanie dużej ilości czasu przy intensywnym oświetleniu SmartFood Kabin może mieć długotrwały i szkodliwy wpływ na Twój wzrok oraz skórę. Tylko dlatego, że światło działa dobrze dla roślin, nie oznacza to, że jest tak samo korzystne dla Ciebie. Tak jak na zewnątrz nie patrzysz bezpośrednio na słońce, unikaj patrzenia bezpośrednio na źródło intensywnego światła w SmartFood Kabinie.

**b. Zagrożenie pożarowe (np. awaria przyłączy elektrycznych, oświetlenia, instalacji fotowoltaicznej, problemy w ewakuacji z budynku)**

Wszelkie instalacje elektryczne będą przygotowane przez osoby posiadające stosowane uprawnienia, wiedzę i doświadczenie. Do konstrukcji Kabin wykorzystane zostaną materiały niełatwopalne. Zastosowane zostaną także zabezpieczenia przeciwprzepięciowe. Przed rozpoczęciem naboru uczestników organizatorzy pozyskali pozytywną opinię niezależnego specjalisty ppoż.

**c. Zagrożenie zalaniem (np. wyciek ze zbiornika z pożywką w SmartFood Kabinie)**

Wszelkie instalacje wodne, zarówno w zakresie instalacji pozyskiwania i uzdatniania wody deszczowej, jak i instalacje obiegu pożywki dla roślin w poszczególnych SmartFood Kabinach, będą przygotowane przez osoby posiadające stosowane uprawnienia, wiedzę i doświadczenie. Zastosowane zostaną także czujniki przeciwalaniowe, które będą automatycznie powiadamiać organizatorów badań w przypadku jakichkolwiek wycieków.

**d. Zagrożenia bezpieczeństwa żywności – rośliny jadalne**

Nie tylko rośliny, ale też patogeny kochają wodę. W trosce o bezpieczeństwo żywności, pożywka dla roślin będzie podlegała na bieżąco sterylizacji światłem ultrafioletowym (UV). Przed spożyciem roślin, także tych samodzielnie wyprodukowanych, zalecamy ich dokładne umycie. Zespół badawczy będzie także pobierał próbki roślin, żeby sprawdzić, czy wszystko jest w porządku. W przypadku gdyby w SmartFood Kabinie wystąpiły mało prawdopodobne, ale jednak możliwe niepożądane zjawiska (np. pleśń), niezwłocznie skontaktuj się z zespołem badawczym SmartFood.

**e. Zagrożenia bezpieczeństwa żywności – owady jadalne**

Poszczególne uczestnicy badań będą mogli wyrazić chęć udziału w fakultatywnej części badań w zakresie samodzielnej produkcji owadów jadalnych. W takiej sytuacji, owady jadalne będą produkowane w wydzielonej części SmartFood Kabin przyporządkowanej do danego uczestnika badań lub w jego mieszkaniu. Planowane do badań owady jadalne zostały zatwierdzone jako bezpieczne do spożycia przez ludzi przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa Żywności i są konsumowane od lat przez wielu

Wspólnie działamy na rzecz Europy [zielonej](#), [konkurencyjnej](#) i [sprzyjającej integracji społecznej](#)

SmartFood otrzymał dofinansowanie z Funduszy Norweskich 2014-2021 oraz z budżetu Rzeczypospolitej Polskiej za pośrednictwem Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w ramach Programu "Badania Stosowane". Projekt korzysta z dotacji w wysokości 1,275 mln euro z Norwegii oraz z dotacji w wysokości 0,225 mln euro z budżetu RP. Całkowita wartość projektu wynosi 1,5 mln euro.

## SmartFood: Engaging citizens in food diversity in cities

ludzi na całym świecie. Mini-skrzynki, w których możliwa będzie hodowla, będą uniemożliwiać wydostanie się owadów na zewnątrz. Owady te nie potrafią latać. Przed ich hodowlą i spożyciem, uczestnicy, którzy będą chcieli spróbować swoich sił w hodowli, przejdą szkolenie.

### 8. W JAKI SPOSÓB BĘDĄ CHRONIONE MOJE DANE OSOBOWE?

Naukowiec SmartFood będzie chronić wszystkie pozyskane od Ciebie dane i nie będą ich udostępniać osobom nieupoważnionym. Dostęp do Twoich danych osobowych, jak i nieosobowych będzie przysługiwać wyłącznie osobom upoważnionym, po autoryzacji wieloskładnikowej, tj. podaniu hasła oraz weryfikacji poprzez aplikację mobilną. Tylko członkowie zespołu badawczego będą mieli dostęp do danych. Na zakończenie badań naukowcy SmartFood planują opublikowanie wyników. Wszelkie upublicznione informacje zostaną przedstawione w formie podsumowań i nie będzie możliwe zidentyfikowanie poszczególnych uczestników badań w żadnych publikacjach ani prezentacjach. Jeśli użyte zostaną bezpośrednie cytaty od Ciebie, zostaną one zanonimizowane w taki sposób, że nie będzie można ich prześledzić wstecz do Ciebie. Zbiorcze, nieindywidualne dane zebrane w ramach projektu będą przechowywane w repozytorium online, a po zakończeniu projektu będziesz miał do nich swobodny dostęp. Link do repozytorium będzie dostępny na stronie projektu SmartFood (<http://www.smartfood.city>).

### 9. CZY OTRZYMAM WYNAGRODZENIE ZA UDZIAŁ W BADANIACH?

Tak. W trakcie fazy przygotowawczej (tj. w okresie 01.10.2022 – 31.01.2023) oraz w trakcie badań właściwych (tj. w okresie 01.02.2023 – 31.01.2024), za wypełnienie wszystkich zadań badawczych, tj.:

- testowanie hydroponicznej *SmartFood Kabiny* (nie dotyczy fazy przygotowawczej)
- testowanie instalacji pozyskiwania i uzdatniania wody opadowej *SmartFood Woda* (nie dotyczy fazy przygotowawczej)
- testowanie aplikacji *SmartFood App* na swoim urządzeniu mobilnym (nie dotyczy fazy przygotowawczej)
- uzupełnianie informacji w *SmartFood Dzienniku*
- udział w wywiadach i ankietach realizowanych w ramach badań naukowych Projektu

otrzymasz wynagrodzenie, którego maksymalna wysokość może wynieść 1.600 zł brutto. W każdym miesiącu realizacji przez Ciebie zadań badawczych będziesz otrzymywał wynagrodzenie w wysokości 100 zł brutto. Wynagrodzenie będzie płatne na Twoje konto bankowe, bez zbędnych formalności.

### 10. CO JEŚLI MAM PYTANIA?

Jeśli masz pytania dotyczące planowanych badań lub masz jakiś problem związany z Twoim udziałem w badaniach, możesz skontaktować się z przedstawicielką naszego zespołu badawczego, panią Andżeliką Drutowską: email [andzelika.drutowska@proakademia.eu](mailto:andzelika.drutowska@proakademia.eu), tel. 510 899 216. Możesz także dowiedzieć się więcej na temat badań na stronie internetowej [www.smartfood.city](http://www.smartfood.city). Przed podjęciem decyzji o udziale w badaniach poświęć tyle czasu, ile potrzebujesz. Z przyjemnością odpowiemy na każde Twoje pytanie dotyczące badań.

### 11. CZY MOGĘ PRZESTAĆ UCZESTNICZYĆ W BADANIACH?

Nie musisz uczestniczyć w tych badaniach, jeśli nie chcesz. Jeśli zgodzisz się wziąć udział, ale później zmienisz zdanie, możesz zrezygnować w dowolnym momencie. Nie ma żadnych kar, jeśli zdecydujesz, że nie chcesz uczestniczyć. Jeśli wycofasz się z badań, udostępniemy SmartFood Kabinę, która została Ci przydzielona, innemu Mieszkańcowi. Planujemy, że po zakończeniu badań, SmartFood Kabiny pozostaną do dyspozycji Uczestników, którzy zrealizują wszystkie przypisane zadania badawcze.

Wspólnie działamy na rzecz Europy [zielonej](#), [konkurencyjnej](#) i [sprzyjającej integracji społecznej](#)

SmartFood otrzymał dofinansowanie z Funduszy Norweskich 2014-2021 oraz z budżetu Rzeczypospolitej Polskiej za pośrednictwem Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w ramach programu "Badania Stosowane". Projekt korzysta z dotacji w wysokości 1,275 mln euro z Norwegii oraz z dotacji w wysokości 0,225 mln euro z budżetu RP. Całkowita wartość projektu wynosi 1,5 mln euro.

---

**SmartFood: Engaging citizens in food diversity in cities**

---

### ŚWIADOMA I DOBROWOLNA ZGODA

Wyrażam zgodę na dobrowolne przystąpienie do planowanych badań naukowych. Miałam/miałem okazję przeczytać ten formularz i został mi on wyjaśniony w języku, który rozumiem.

Miałam/miałem możliwość zadawać pytania organizatorom badań. Na moje pytania otrzymałem satysfakcjonujące mnie odpowiedzi.

Miałam/miałem możliwość zadawać pytania organizatorom badań, ale nie zadałem/zadałem żadnych pytań.

Rozumiem, że mogę się wycofać z udziału w badaniach w każdej chwili. Kopia tego podpisanego formularza świadomej zgody została mi przekazana.

*UWAGA: Jeśli nie zgadzasz się z powyższym, poinformuj o tym organizatorów badań, ponieważ możesz nie kwalifikować się do udziału w tych badaniach.*

---

Podpis Uczestnika

---

Imię i nazwisko Uczestnika

---

Miejscowość i data

Niniejszym potwierdzam, że Uczestnik przeczytał formularz i otrzymał jego kopię. Zgodnie z moją najlepszą wiedzą, Uczestnik rozumie szczegóły zawarte w niniejszym dokumencie.

---

Podpis osoby przyjmującej zgodę  
(Członek Zespołu Badawczego SmartFood)

---

Imię i nazwisko

---

Miejscowość i data

---

Wspólnie działamy na rzecz Europy **zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej integracji społecznej**

SmartFood otrzymał dofinansowanie z Funduszy Norweskich 2014-2021 oraz z budżetu Rzeczypospolitej Polskiej za pośrednictwem Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w ramach Programu "Badania Stosowane". Projekt korzysta z dotacji w wysokości 1,275 mln euro z Norwegii oraz z dotacji w wysokości 0,225 mln euro z budżetu RP. Całkowita wartość projektu wynosi 1,5 mln euro.