



CO ZROBIĆ BY TWÓJ DOM BYŁ *nZEB**?

Budujesz lub remontujesz
dom lub inny budynek?

Te informacje są dla Ciebie!

*nZEB: nearly-zero energy building, czyli dom o niemal zerowym zużyciu energii

Izolacja termiczna

Izolacja termiczna to kluczowy element każdego budynku o standardzie nZEB. Dobra izolacja pozwoli zmniejszyć straty ciepła w zimie i ciepła w lecie, dzięki czemu będziesz potrzebować mniej energii do ogrzewania i chłodzenia domu.

Przy wyborze materiałów izolacyjnych zwróć uwagę na ich współczynnik przewodzenia ciepła λ . Im niższy współczynnik, tym materiał lepiej izoluje. Im grubsza warstwa izolacji, tym mniej ciepła ucieknie z budynku.

Do izolacji ścian zewnętrznych i poddasza najlepiej nadają się materiały o niskim współczynniku λ , takie jak wełna mineralna, styropian czy pianka poliuretanowa.

Pamiętaj, że o tym, ile ciepła będzie „uciekać” z budynku, zależy będzie od konstrukcji wszystkich przegród. Aby osiągnąć standard nZEB, należy zadbać, aby współczynniki przenikania ciepła U nie przekraczały następujących wartości:

- Ściany zewnętrzne: 0,20 W/(m²K)
- Dach: 0,15 W/(m²K)
- Podłoga na gruncie: 0,30 W/(m²K)

Okna i drzwi

Okna i drzwi to ważne elementy budynku, które wpływają na jego bilans energetyczny. Dobre okna i drzwi pozwolą ograniczyć straty ciepła w zimie i ciepła w lecie, dzięki czemu będziesz potrzebować mniej energii do ogrzewania i chłodzenia domu.

Jest wiele czynników, które należy wziąć pod uwagę przy wyborze okien. Z punktu widzenia zapotrzebowania na energię w budynku, kluczowe są następujące:

- Współczynnik przenikania ciepła U – im niższy współczynnik, tym okno lub drzwi lepiej izolują. Okna i drzwi o współczynniku U nie wyższym niż 0,9 W/(m²K) są zgodne ze standardem nZEB.
- Współczynnik przepuszczalności energii promieniowania słonecznego – im wyższy współczynnik, tym więcej energii zyskujemy od promieniowania. Okno z szybą podwójną powinno mieć ten współczynnik nie niższy niż 0,75, a z szybą potrójną – nie niższy niż 0,7.